

## スマートフォン等についてのアンケート結果

4月24日に行われた「スマートフォン等についてのアンケート」の登別中学校の結果から、気になる部分を抜粋して、以下に分析と共に載せています。

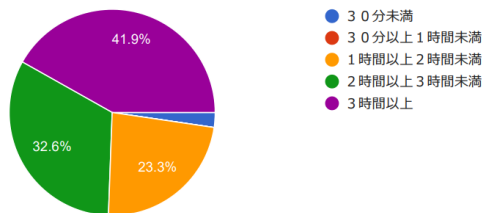
結果を見ると昨年度から引き続いての傾向で、本校では「長時間使用」「夜遅くまでの使用」「フィルタリング・ルールの未設定」という部分に課題が見受けられます。この結果を受け、家族間で話し合い、フィルタリングの設定や使用時間等のメディアに関するルールの作成にご協力をお願いします。

今後本校でも、メディアとの付き合い方を考えていくため、メディア使用に関する取組を行うことを対策として考えています。これについても実施の際にはぜひ、ご家族の皆様のご協力をお願いします。

### <アンケート結果から>

質問5 あなたは、普段（月～金）、勉強以外で、スマートフォンや携帯電話、パソコン、タブレット端末、インターネットができるゲーム機や携帯音楽プレーヤーをどのくらいの時間使用していますか。

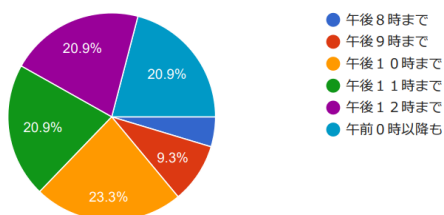
43件の回答



登別市の「ケータイ・スマホ3つのルール」では中学生のメディア使用時間は2時間までとなっていますが、使用時間に関しては、3時間以上使用が平日で「41.9%」（休日で「58.1%」）となっており、使用時間が長時間化している実態があります。

質問6 あなたが、普段（月～金）、勉強以外で、スマートフォンや携帯電話、パソコン、タブレット端末、インターネットができるゲーム機や携帯音楽プレーヤーを使用する時刻は、遅くても何時くらいまでですか。

43件の回答

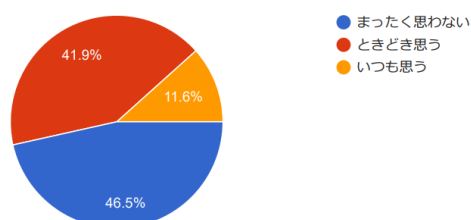


また、使用する時刻については登別市の「ケータイ・スマホ3つのルール」では午後9時までとなっていますが、平日の午後9時以降使用者で「86%」となっており、夜遅い時間帯での使用が多いことがうかがえます。

午前0時以降の使用者も「20.9%」と深夜帯での使用も目立っています。

質問18 あなたは、スマートフォン等でSNSやサイトを利用することで、寝不足になるなど、生活リズムがくずれることがあると思いますか。

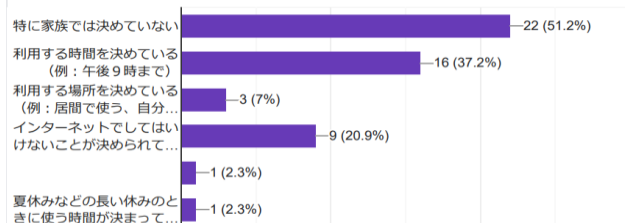
43件の回答



それに伴って、生活リズムが崩れていると感じている生徒は「いつも思う」「ときどき思う」を合わせて「58.1%」と、6割近くの生徒がメディア利用によって、寝不足等の影響を受け、生活リズムが崩れていると感じていました。

質問 1 2 あなたの家族では、スマートフォン等の使い方について、どのようなルールが決められていますか。  
(いくつ選んでもかまいません。)

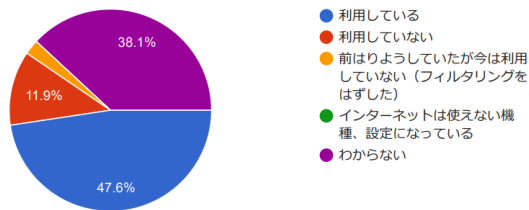
43 件の回答



家庭でのスマホ等の使い方のルールについては、「51.2%」が「特に家庭では決めていない」となっており、半数以上のご家庭で生徒がスマホを使用するときのルールを特に設けていないことがわかりました。

質問 1 3 あなたのスマートフォン等では、フィルタリングサービス（インターネット上の有害なサイトを見られないようにするサービス）を利用していますか。

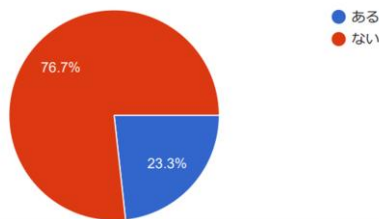
42 件の回答



あわせてフィルタリングサービスの利用については「利用している」が「47.6%」、「利用していない」「フィルタリングを外した」「わからない」あわせて「52.4%」と、半数以上のご家庭でフィルタリングを使用していない、もしくは生徒がわからない状態となっていました。

質問 1 4 あなたは、スマートフォン等のやり取りが原因で、友だちとトラブルになったことがありますか。

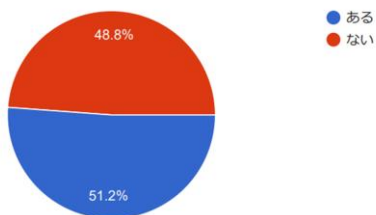
43 件の回答



スマホでのトラブルについては、やり取りが原因となって友達同士のトラブルを経験した生徒は「23.3%」と4人に1人程度の割合でトラブルに巻き込まれています。本校は生徒数も少なく、友人同士のトラブルは学校生活への影響も大きくなって、問題が長期化する傾向にあります。

質問 1 5 あなたは、直接会ったことがない人と、ゲームをしたり、連絡を取り合ったりしたことがありますか。

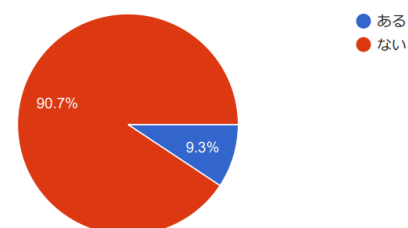
43 件の回答



スマホなどを通じて「直接会ったことがない人とゲームや連絡をとりあったことがある」生徒は全体の「51.2%」と、半数を超えています。オンラインゲームやSNSでのやり取りなど、ネットで会ったことのない人とコミュニケーション取ることのハードルは確実に下がってきています。

質問 1 6 あなたは、SNS等で知り合った人と直接会ったことがありますか。

43 件の回答



本校では「9.3%」の生徒が、実際に「SNSで知り合った人と直接会ったことがある」と回答しています。4/22 に本校で行われた非行防止教室でも、なりすましや性被害等、ネットで知り合った人と直接会う危険性について警察の方からお話いただきましたが、未成年を取り巻く環境は、近年危険性を増してきています。生徒を守るため、ご家庭でのルールの作成をお願いいたします。